

+Lidas

- 1 A crise chega à cama**
A recessão atrapalha até o sexo dos casais nos EUA e no Brasil
- 2 A mulher-sereia**
Amputada consegue prótese em formato de cauda
- 3 Chinês captura rato gigante**
Animal encontrado no sul da China pesava 3 quilos
- 4 A paixão pelo vale-tudo**
Repórter narra a experiência de entrar no octógono com o campeão Wanderlei Silva
- 5 O país do Rivotril**
Como a droga contra a ansiedade transformou-se na segunda mais vendida do Brasil



Como nasce uma sereia

O POST do Bombou na Web sobre como a neozelandesa Nadya Vessey virou uma sereia foi o segundo conteúdo mais lido de epoca.com.br na semana passada. Amputada do joelho para baixo, Nadya ganhou uma prótese especial para natação com o formato de um rabo de peixe.

ESPECIAL

Adeus, obesidade

ENQUANTO esta edição traz reportagens especiais sobre a obesidade, epoca.com.br revela a história de ex-obesos que mudaram radicalmente seus hábitos para evitar a morte. A antropóloga Silvia Regino (foto) emagreceu 102 quilos só com regime e contou sua trajetória no livro *Mulhersegura.com*. O vendedor Cid Loureiro fez redução de estômago, livrou-se de 180 quilos e narrou tudo no site exgordo.com.br. Saiba como eles conseguiram lutar contra o problema que era uma ameaça grave à saúde deles.



EXCLUSIVO

O mal dos quilos a mais

COM a ajuda de especialistas, ÉPOCA fez um levantamento dos últimos estudos científicos sobre os riscos do sobrepeso e da obesidade para a saúde. Saiba a quais perigos você está exposto ao "coleccionar" quilos a mais e motive-se a adotar uma alimentação saudável e incluir atividades físicas em seu cotidiano.



ENQUETE



VIDEO

Hernanes fala a ÉPOCA



O ATACANTE são-paulino, considerado o melhor jogador brasileiro em atividade, respondeu às perguntas dos leitores de ÉPOCA. Confira um vídeo com os principais momentos da conversa sobre futebol e sobre a vida do craque.

BLOGs

Nosso time de blogueiros traz, diariamente, informações, opiniões e divertimento. Visite www.epoca.com.br



Paulo Moreira Leite
O diretor de ÉPOCA em Brasília comenta os fatos da atualidade



Guilherme Fluzza
Opiniões informadas sobre as polêmicas que movimentam os brasileiros



Diário do Centro do Mundo
Paulo Nogueira comenta, de Londres, os principais fatos da Europa



Blog do Planeta
Alexandre Mansur e sua equipe trazem informações sobre o meio ambiente



Blog Animal
Fotos, notícias e vídeos extraordinários sobre animais de estimação e a vida selvagem